

Утверждаю

Генеральный директор ЧДОУ ЦРР Д/С «Мультиашки»

Белимова Татьяна Рафиковна

Режим дня в 1 подгруппе для детей от 1,5-3 лет

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.00–8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы на свежем воздухе	9.00-09.45
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	09.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40–15.30
Постепенный подъем (закаливающие мероприятия, гимнастика после сна).	15.30–15.45
Полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

Утверждаю

Генеральный директор ЧДОУ ЦРР Д/С «Мультияшки»

Белимова Татьяна Рафиковна

Режим дня во второй группы для детей от 3-4 лет

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.00–8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы на свежем воздухе	9.00-09.45
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.10-12.15
Подготовка к обеду. Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50–15.30
Постепенный подъем (закаливающие мероприятия, гимнастика после сна).	15.30–15.45
Полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

Утверждаю

Генеральный директор ЧДОУ ЦРР Д/С «Мультяшки»

Белимова Татьяна Рафиковна

Режим дня третьей подгруппы для детей 4-5 лет

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.00–8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы на свежем воздухе	9.00-09.50
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.25-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10–15.30
Постепенный подъем (закаливающие мероприятия, гимнастика после сна).	15.30–15.45
Полдник	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

